

การรักษาและป้องกัน โรคตาแดง



การรักษา

- ใช้ยาปฏิชีวนะหรือน้ำตาเทียมตามแพทย์สั่ง

 - ✗ ไม่ควรหยอดข้างที่ไม่เป็น เพราะจะเป็นการแพร่เชื้อไปยังตาอีกข้าง
 - ✗ ไม่ควรใช้ยาร่วมกับผู้อื่น
- ถ้าอักเสบมาก แพทย์อาจให้ยาหยอดลดการอักเสบ
- รับประทานยาแก้ปวด หากเจ็บหรือเคืองตามาก
- หากมีขี้ตาให้ใช้สำลีชุบน้ำสะอาด แล้วเช็ดบริเวณเปลือกตา
- ใส่แว่นกันแดด ลดการแพ้แสง
- งดใส่คอนแทคเลนส์ จนกว่าจะหายอักเสบ
- ประคบเย็นที่เปลือกตา ช่วยบรรเทาอาการปวด

การป้องกัน

- แยกผู้ป่วยจากการแพร่เชื้อ โดยหยุดเรียนหรือหยุดงาน และกักตัวในที่พักอาศัย
- ไม่จับบริเวณดวงตาหรือขี้ตา
- ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- ล้างมือฟอกสบู่บ่อย ๆ ครั้ง

ข้อมูล ณ วันที่ 17 กันยายน 2563

ที่มา : อ. พญ.ปัจฉิมา จันทรสุนทร